

*Le peuple et les cantons suisses,*

*Déterminés à vivre ensemble leurs diversités dans le respect de l'autre et de l'équité, conscients des acquis communs et de leur devoir d'assumer leurs responsabilités envers les générations futures, sachant que seul est libre celui qui use de sa liberté et que la force de sa communauté se mesure au bien-être du plus faible de ses membres, arrêtent la constitution.*

Si un état devait être défini par une unité élémentaire, ce serait sa constitution. Elle est l'acte fondateur d'un état - sans elle, l'État n'existe pas. Elle constitue le pilier sur lequel reposent ses institutions, ses lois, les droits et les responsabilités de ses citoyens. Nous venons de vous en lire le préambule.

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Nous nous retrouvons ce soir pour célébrer le 1er août qui marque l'anniversaire de notre précieuse Suisse. Elle a 733 ans aujourd'hui. Nous sommes extrêmement fiers d'en porter les valeurs devant vous.

Um ehrlich zu sein, wohne ich erst seit zwei Jahren in Freiburg. Wie viele junge Leute bin ich wegen meines Studiums hierher gekommen und war überzeugt, dass ich sofort nach dem Abschluss wieder wegziehen würde. Je mehr Zeit ich jedoch hier verbringe, desto schwerer fällt es mir, mir vorzustellen, eines Tages wegzugehen. Und das aus gutem Grund...

A Fribourg, la gastronomie est un véritable trésor désormais reconnu par l'UNESCO, puisque nous avons rejoint son réseau de villes créatives en 2023. Nous sommes le premier et unique représentant helvétique à avoir achevé cette prouesse, et avons été décorés "ville du goût 2023".

A Fribourg, nos citoyens remuent ciel et terre pour faire de leurs convictions une réalité. Ainsi, c'est un comité citoyen qui a lancé une initiative pour garantir un accès uniforme en continu aux urgences à travers le canton. C'est un exemple inspirant, qui démontre que nous avons toutes et tous la capacité à amener le changement que nous souhaitons voir dans la société.

In Freiburg gibt es keinen Platz für Diskriminierungen. Jedes Jahr organisiert die Stadt eine Woche gegen Rassismus und eine weitere gegen Belästigung im öffentlichen Raum, was daran erinnert, dass der einzige akzeptable Standard der Respekt vor den Rechten und der Existenz

eines jeden Einzelnen ist. So sehr, dass Genf nicht mehr das Monopol im Kampf für die Menschenrechte hat, da die nationale Menschenrechtsinstitution in Freiburg angesiedelt ist.

A Fribourg, l'excellence scientifique est de mise. Eh oui, nous avons une Fribourgeoise qui a développé une technologie permettant de détecter le cancer du sein par une simple prise de sang, suscitant l'espoir chez toutes les femmes que la mammographie de dépistage ne soit plus qu'un mauvais souvenir d'ici 2029. Il fallait le faire.

Fribourg est la ville la plus jeune et la plus estudiantine de Suisse, et nos élus n'ont pas failli à entendre et à répondre à des préoccupations qui caractérisent notre génération.

En 2024, une pratique révoltante et obsolète a été bannie : les thérapies de conversion ont enfin été interdites. D'autre part, une année après que des drapeaux arc-en-ciel aient été arrachés puis brûlés, ce qui était un acte homophobe motivé par la haine, Fribourg a accueilli la Queer studies week à l'université. Le message est clair : toutes les identités se doivent d'être célébrées.

Im Jahr 2024 wurde das allererste Jugendparlament der Stadt eingeweiht, und wir sind Zeugen des echten politischen Willens, die Stimmen von morgen zu fördern. Das Besondere am Jugendrat ist, dass er über ein parlamentarisches Instrument verfügt, um unsere Gemeinderäte direkt anzusprechen. Dies gewährleistet einen direkten Informationsfluss alle drei Monate zwischen den Jugendlichen und den Stadtführern – und das ist ein Privileg.

Le privilège, c'est une notion qui décrit bien notre vie en Suisse. Nous vivons dans un pays où règne la paix et dont la démocratie est stable et solide. La sécurité alimentaire, sociale ou politique y sont garanties et nous pouvons nous targuer d'avoir un solide système de santé. Il n'y a rien de mal à avoir des privilèges, mais il faut savoir les reconnaître et avoir conscience que nous avons une chance inouïe d'être ici.

Weil man auch in Gaza hätte geboren werden können, wo seit Oktober täglich fast 135 Zivilisten getötet werden und jede Universität, jedes Krankenhaus und 90 % der Schulen bombardiert wurden. Dann gibt es auch noch die DRK, Myanmar, die Ukraine und leider viele andere Beispiele. Diese Menschen führen ein Leben, das wir nicht ertragen können, auf unseren Bildschirmen zu sehen.

Man hätte auch im Sudan geboren werden können, wo seit 2023 eine der schlimmsten humanitären Krisen der jüngeren Geschichte wütet. Mehr als zehn Millionen Menschen wurden vertrieben, über 25 Millionen Menschen sind mit einer Hungersnot auf Krisenniveau konfrontiert – das ist dreimal die Bevölkerung der Schweiz, und es wird geschätzt, dass 2,5 Millionen von ihnen daran sterben werden.

Derrière chaque personne réfugiée, chaque personne déplacée, chaque personne en proie à une crise humanitaire, il y a une personne, une histoire et une vie qui mérite d'être vécue avec dignité. Dénoncer les agissements de ceux qui méprisent la vie humaine, en particulier celles des civils et des enfants, ne revient pas à choisir un camp politique ou à trancher un débat historique. En réalité, il n'y a que deux camps : celui de l'humanité et celui de la barbarie. Et le camp de l'humanité ne devrait jamais avoir de couleurs politiques.

La Suisse est une plateforme mondiale de la diplomatie. Et cette année, elle a réitéré sa tradition humanitaire et son engagement pour la paix, en accueillant le sommet du Bürgenstock au mois de juin, puis en organisant des pourparlers importants entre les belligérants du conflit au Soudan au mois d'août. C'est un acte audacieux d'oser espérer la paix sans relâche.

Et la paix n'est pas le fruit d'une victoire. Elle n'a pas de ligne d'arrivée. Elle n'est pas une fin en soi, et on ne peut jamais la considérer comme acquise. C'est un processus sans fin, et aujourd'hui, il y a des failles.

A l'annonce des résultats des législatives européennes, nous avons été témoins d'un revers alarmant pour les droits sociaux. Il s'avère que le succès de l'extrême droite n'appartient plus au passé. Elle est de retour, et pire que ça, nous assistons à sa banalisation aux portes de la Suisse. Avec l'extrême-droite, la vie se réduit à un combat incessant : c'est nous contre les autres. Par définition, c'est une idéologie insuffisante et incomplète parce qu'elle ne considère qu'un côté de l'équation et passe son temps à nier. Elle nie l'histoire, les droits (en particulier des femmes ou des minorités), la crise climatique ou les inégalités structurelles. Ce serait donc ça le patriotisme par excellence ?

Auf keinen Fall. Freiheit, Gerechtigkeit, Verantwortung gegenüber den zukünftigen Generationen, Solidarität mit den Schwächeren – das sind die Grundsätze, die im Präambel unserer Verfassung verankert sind, und daran darf nicht gerüttelt werden. Das sind die humanistischen Werte des wahren Schweizer Patriotismus, und um diese sollten wir geeint bleiben.

Also lasst uns wählen, unsere Vertreter und Vertreterinnen wählen, uns weiter informieren und die Informationen, die wir lesen, hinterfragen. Versuchen wir, die ganze Geschichte zu verstehen, nicht nur einige gut präsentierte Facetten davon. Es ist nicht der Komfort, der zur Wahrheit führt.

Et rappelons-nous que la règle d'or, c'est de ne jamais se taire, parce que le silence est complice des pires dérives de l'histoire. Le silence, c'est aussi un facteur à l'origine d'une autre crise sans précédent : celle de la santé mentale. Vous saviez que près d'une personne sur trois souffre d'une maladie psychique en Suisse ?

Et chaque jour, il y a quasiment 38 tentatives de suicides et 3 suicides avérés. Le pire, c'est pour les jeunes de 18 à 29 ans, en particulier les femmes.

A l'école, on parle d'éducation sexuelle dès l'âge de 4 à 8 ans et c'est génial, mais on n'aborde pas une seule fois la question de la santé mentale. Il y a un tabou sociétal extraordinaire. Comment voulez-vous que les jeunes demandent de l'aide s'ils et elles n'ont pas les outils pour savoir que ça ne va pas ?

La moitié des maladies psychiques se déclarent jusqu'à 18 ans. Une prise en charge précoce changerait le cours de tellement de vie.

Psychische Krankheiten sind erschreckend. Es gibt diese Angst, seine Identität zu verlieren oder sie auf die Krankheit reduziert zu sehen. Die Angst, nie mehr zurückzukehren. Es ist man selbst, aber doch nicht man selbst. Können Sie sich diese existenzielle Angst vorstellen? Und doch wird eine Diagnose oft als Erleichterung empfunden. Ah, ich bin nicht verrückt. Es gibt eine Erklärung. Und man kann mir helfen.

Und Sie können auch Ihre Hilfe leisten. Solange wir nicht mit der gleichen Leichtigkeit über psychische Gesundheitsprobleme sprechen wie über eine Bindehautentzündung, bleibt noch ein individueller und gesellschaftlicher Dekonstruktionsprozess zu bewältigen.

Quand on a un trouble psychique, on se heurte continuellement aux stigmates et à l'incompréhension, parce que la maladie est invisible. On entend souvent qu'elle est due à une

faiblesse d'esprit et à un manque de volonté. Mais la résilience et le courage d'une personne qui se bat contre elle-même est phénoménale.

Est-ce qu'il nous viendrait à l'esprit de dire à une personne qui souffre de migraines chroniques que c'est sa faute et qu'elle devrait y mettre un peu du sien pour aller mieux?

La maladie psychique n'est pas un choix, et d'ailleurs, le suicide non plus. On ne commet pas une crise cardiaque, on meurt d'une crise cardiaque. Le suicide est le résultat d'une maladie psychique ; alors on meurt d'un suicide, on ne commet pas un suicide.

30 % der Jugendlichen sprechen mit niemandem über ihre Probleme. NIEMANDEM. Die Stigmatisierung führt zur Scham, und genau das ist die eigentliche Plage. Denn wenn ich mich schäme, werde ich mich in das Geheimnis einschließen und allein sein. Die Macht der Scham liegt in der Isolation.

In Bezug auf die Gesundheit hat soziale Isolation denselben Effekt wie das Rauchen von 15 Zigaretten pro Tag und kann uns 15 Jahre unserer Lebenserwartung kosten.

Ensemble. Voilà comment on se soigne, comment on surmonte des montagnes de difficulté, comment l'impossible devient une réalité et comment la vie retrouve ses couleurs.

Nous vivons dans un monde qui change constamment et à une vitesse fulgurante, de quoi nous donner le vertige. Mais pour aller où, finalement ?

Ich glaube nicht, dass das Ziel von Bedeutung ist, weder für eine Person, noch für eine Nation, noch für eine Zivilisation. Es ist die Richtung, in die wir uns bewegen, die entscheidend ist, und wir müssen unseren Kompass gut kalibrieren. Denn es sind unsere Werte, die uns den Weg weisen. Und unser Weg ist unsere Geschichte.

An diesem Abend des 1. Augusts sind wir stolz auf den Weg, den die Schweiz zurückgelegt hat, und wir sind geehrt, unsere Generation zu repräsentieren, die sich durch ihren Mut auszeichnet und die etablierten Normen aufbricht, die jahrtausendelange Schweigen bricht und sich für Gerechtigkeit in all ihren Formen einsetzt. Elle a compris qu'il y avait toujours de la lumière, mais qu'il faut avoir le courage de la voir, et le courage de l'incarner. L'obscurité n'a aucune chance face à une génération aussi engagée.

La Suisse, c'est nous, la Suisse c'est vous, c'est celles qui ont été avant, ceux qui sont aujourd'hui et celles qui seront demain – la Suisse peut compter sur nous toutes et nous tous.

Nous aimerions chaleureusement remercier les organisateurs de cet événement sans qui rien n'aurait été possible. Il s'agit de l'association des intérêts du quartier de la Neuveville, le FC central, la société de musique de la Lyre, l'association la Red et la ville de Fribourg. (un tonnerre d'applaudissements s'il vous plaît)

Nous remercions également tous les artistes qui sont avec nous, et en particulier l'Ensemble des jeunes musiciens du Grand Fribourg, puisque cette fête nationale est placée sous le signe de la jeunesse.

A titre personnel, nous aimerions remercier Jean Jacques Moix et Beatriz Freitas pour leur soutien indéfectible dans la création du conseil des Jeunes, Madame la conseillère communale Mirjam Ballmer pour ses nombreuses contributions, Et Messieurs Pierre-Olivier Nobs et Jean-Christophe Emmenegger qui nous ont accordé leur confiance absolue en nous demandant de nous occuper de ce discours.

Joyeux anniversaire la Suisse, merci de nous offrir cette vie exceptionnelle. Et joyeux premier août à toutes et tous, merci d'être avec nous ce soir.